

1. 什麼是職能治療？

是一項助人的專業，原文為 " Occupational Therapy " ，其專業理念源自單字"Occupy"，認為人一生不外乎在從事著日常活動、工作、及娛樂活動，使其人生有意義而健康。

就如醫師會用藥物治病，職能治療師會運用經設計而有治療性的活動，使患者藉從事活動的過程，以預防、矯治殘障，改善功能，提昇生活適應力及生活品質。

2. 職能治療只是復健治療嗎？

復健是一種"概念"，在疾病中或結束後，身、心及社會功能恢復至最佳狀態的過程稱之為復健。職能治療不但包含了醫療體系下復健的領域，尚涵蓋了在社區體制中服務的範疇；內容由預防、初建(如促進孩童之發展)到復健。

復健有賴眾多專業之合作，職能治療是其中之一，復健團隊中包括職能治療、物理治療、語言治療、心理治療等，各有其專長。而職能治療的專長在於以"全人"的觀念，不單純考慮疾病，而著重疾病造成患者在日常生活及適應困難的整體表現。

3. 職能治療和物理治療有何不同？

職能治療是運用目的性、功能性的活動達到治療的目的；而物理治療則會用運動或聲、光、電、熱、水等儀器作為治療方式或媒介。

以一位下肢無力的中風患者為例：物理治療師可能會要求患者練習彎曲/伸直的運動，而職能治療師則會設計撿地上沙包的活動，使患者在自然從事的過程中，不但增強了下肢彎曲/伸直的力量，也應用到日常功能表現，更提供了成就感及娛樂性。

4. 職能治療的服務對象？

服務範圍大致區分為三類：

- 1)生理疾患職能治療：包括腦血管疾病(中風)、腦外傷、脊髓損傷、燒燙傷、運動傷害、手部外傷、骨折、退化性疾病、腦神經病變、截肢等患者。
- 2)精神疾患職能治療：精神障礙之病患，包括精神分裂症、躁鬱症、憂鬱症、妄想症、酒癮、藥癮、人格問題、老年失智症、適應障礙、強迫症等患者。
- 3)學習與發展障礙兒童職能治療：包括腦性麻痺、唐氏症、發展遲緩或障礙、智能不足、自閉症、腦病變或遺傳疾病、早產、過動、情緒障礙、感覺統合功能障礙、學習障礙等患者。

5. 職能治療未來發展？

由於近來社會福利及殘障福利的積極推動，職能治療已成為醫院及社區中不可缺少的專業。配合證照制度(職能治療師執照)的保障，職能治療專業的前景看好，未來專業人才的需求量也會持續增加。

6. 職能治療畢業生的出路？

進修或就業的出路都很寬廣。
進修管道包括職能治療研究所、其他相關研究所(如特殊教育、生理研究所等)。
就業可至各服務場所擔任職能治療師。

7. 職能治療的服務場所？

包括：

- 1) 學校體系 (學習障礙、發展障礙、及其他特殊需要兒童)
- 2) 醫療機構 (精神科、復健科、手外科、整形外科、小兒科、神經科等)
- 3) 老人機構 (生活安排與調適、生理功能減退等老化問題)
- 4) 社區機構 (居家復健、日間照顧中心、復健中心等)
- 5) 私人開業

8. 學生要成為一個職能治療師的修習內容？

包含一般大學之共同科目和通識科目、基礎醫學(解剖學、生理學、內科、外科等)、活動分析課程、人類發展、各領域之職能治療專科學、專題討論及為期一年之臨床實習。